

2023 年度宫崎公立大学 夏季短期研修报告

丈夫志四海，天涯若比邻。本次宫崎公立大学暑期研修社会实践活动是由我校组织的，旨在让学生们通过暑期研修了解日本的教育方式、风俗文化，提升学生语言能力，增强跨文化交流能力和社会实践能力。本次活动历时 21 天，共有 12 名学生参加。这个暑假的海外研修社会实践是我人生中一次难忘的经历。在这次实践中，我深刻地认识到了社会实践的重要性，也更加深入地了解了不同国家的文化异同。在这篇报告中，我将分享我在本次海外研修中的经历和收获。

一、前期准备

在活动开始前，我们进行了一系列的准备工作。首先是签证申请，由于最近的签证办理比较严格，我们需要提供详细的行程安排、住宿证明、学校证明等材料。第一次自己独自准备签证资料的经历十分难忘，中间历经了许多奔波。最终，历时一个月左右，我们成功获得了签证。

其次是行前指导，全体暑期出境学习的学生参加了一次关于出境法律规定、行为守则、令行禁止、外国礼仪等方面的培训，以便在遵守当地法律法规的前提下，更好地适应当地的生活和文化环境，在境外保护好自己的人身安全。

最后是行李准备，在提前查询了宫崎市的天气与地理条件，根据老师的建议，我们需要根据行程安排和天气情况，准备好必要的衣物、药品、电子设备等物品。同时，因为提前了解到转机机场有需要变更出发楼的计划，所以在互联网上搜集了相关资料和教程，保证路途顺畅。

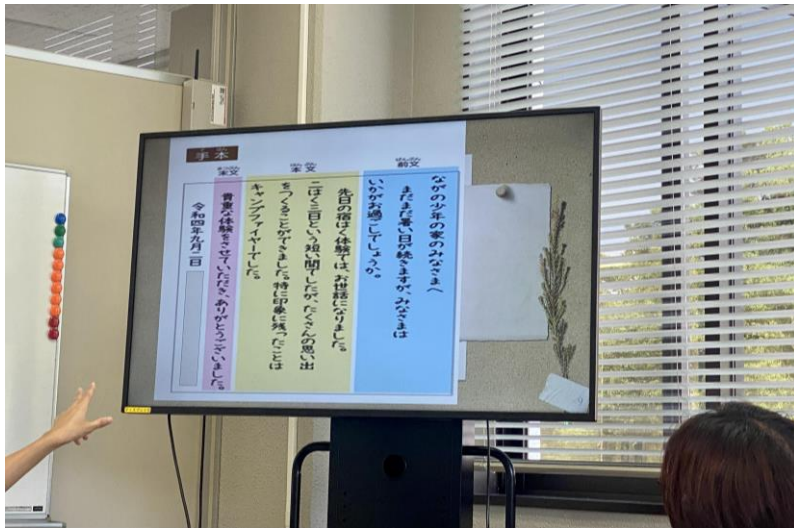
二、实践活动

1. 参观大学校园

在本地同学的带领下，我们首先分组参观了宫崎公立大学的校园设施。在校园内，我们参观了教学楼、礼堂、运动场、体育馆、图书馆等地方，并了解了各个老师的办公地点，介绍了研修期间的安全保障问题、紧急情况如何处理等。之后，老师向我们讲解了当地垃圾分类的规则，并通过各种实例让我们了解到日本大学的教学设施和教学模式。同时，我们还与日本学生进行了交流，了解了他们的日常生活和学习方法。

2. 语言课程授课

在出发前，我们通过线上测试完成了分班工作，按照语言水平分为了两个班级。在我所处的中高级班中，我们分别在阅读、听力、文法、作文能力方面展开了学习，由不同的老师负责授课。授课内容在保证符合能力水平的基础上，对我们的语言水平能够有一定的提升。与此同时，我们还有许多与本地同学交流类的作业，以锻炼我们的口语能力。



3. 参观名胜古迹

学校所在地宫崎临海，周边有许多海景。周边城市有许多名胜古迹，在大学

的组织下，我们参观了日本有名的高千穗峡，这里是日本远古神话的诞生地。在参观过程中，我们了解了高千穗的历史、发展和近现代发展状态，还参观了传说中的天户岩和山河瀑布。通过这次参观，我们感受到了日本风土与我国的不同之处，增加了许多有关神话的知识，感受到了这里对于文化遗产与保护的重视。



4. 农业体验

众所周知，我国的第一产业十分发达，农业产品种类丰富、数量众多。而本次我们游学地所在的宫崎县，也是日本有名的农业大省，有许多享誉全国的农产品生产地。为了体验农作物的种植，我们来到了绫市的农场，在农场主的带领下参观了牛蒡、圣女果、胡萝卜等作物，体验了农活，还品尝了摘下的农作物制作的餐食。在绫市的农场，我们感受到了当地人民对农业的重视。



5. 寄宿家庭生活体验

我们还参加了一次为时两日的寄宿家庭生活体验。寄宿家庭均为当地的居民，大家或多或少地都与中国产生过交流。比如我所在的寄宿家庭的父亲，在年轻时就为甘肃地区的治沙植树工作做出过贡献。在两天一夜的体验中，我们与当地的居民进行了交流，深入地了解到了日本家庭的文化与模式，思考了与中国家庭生活的相同与不同之处，同时也感受到了寄宿家庭体验对于融入当地的意义和价值。

6. 实地采访调查

作为授课内容之一，我们需要根据特定的主题制作调查问卷，需要邀请学校中的日本学生填写。同时，还要根据话题向学校的教室进行采访，在获取信息的同时扩展对话。问卷发放的过程中遇到了许多问题，在中外同学的帮助下最终圆满完成，获得当地学生或居民有效答卷 46 份。在采访环节里，我们还有幸与校长展开了对话，得到了十分宝贵的沟通经验。

三、收获与感想

通过这次短期研修社会实践活动，我收获了很多经验。

首先是对于跨文化交流能力和社会实践能力的提升，通过与日本学生、教职员工、当地居民等的交流和互动，我学会了如何与不同文化背景的人进行有效的沟通和合作，同时也锻炼了自己的社会实践能力和团队合作能力。其次是对于自

己的成长和未来的规划，通过这次活动，我更加清晰地认识到了自己的兴趣和优势，也更加明确了自己未来的发展方向和目标。

不过本次实践中，我也发现了一些问题和不足。

首先，我在语言和文化方面还存在一些困难和障碍，需要更加努力学习和提高。其次，我在实践中还存在一些思维定势和局限性，需要更加开放和包容，接受不同的观点和文化。最后，我在实践中还存在一些行为不当和不礼貌的问题，需要更加注意和改进。

总之，这次日本游学社会实践活动是一次难得的机会，让我收获了很多，也让我更加深刻地认识到了自己的使命和责任。我相信，在未来的学习和生活中，我会更加努力地学习和实践，为实现自己的梦想和为社会做出贡献而努力。