

目 录

1	暑期韩国游学记（2011 通信工程 方倩文）	1
2	读万卷书，行万里路（2011 机械电子工程 戴焯斌）	5
3	2013 暑期韩国之行（2010 会计学 李慧）	6
4	自由行走的花（2011 应用心理学 李一鸣）	9
5	韩国之旅心得（2011 城市管理学 付杰）	13
6	走进韩国（2011 城市管理学 刘曼）	16
7	韩国文化之旅（2010 会计学 刘婷）	19
8	我的韩国游学之旅（2011 城市轨道交通车辆工程 潘晨）	23
9	体验韩国（2011 会计学 汤亿铖）	25
10	暑期韩国行（2011 对外汉语 王兰婷）	27
11	精彩的世界——暑期韩国游学心得（2010 金融学 王一）	30
12	难忘的韩国之旅（2011 城市管理学 尤梦蝶）	35
13	韩国初体验（2011 会计学 袁韵洁）	37
14	韩国之行有感（2012 金融学 曾云）	39
15	韩国文化行（2010 电气工程与自动化 翟羽）	41

暑期韩国游学记

2011 级通信工程 方倩文

韩国之行似乎悄然从我身边褪去，恍惚觉得已然看不见它的踪迹。倒是买的一些小物品一直勾起我的无限回忆，那是一份我对异国他乡的憧憬，也是我对生活的些许期待，那么美好，难以忘却。

从窗外瞭望，远处似黄昏，首尔却已在黑夜中，闪烁着它的光亮，诉说着它的神秘。飞机从天空滑翔，缓缓降落，到那已是黑夜。一个小时的时差，抵达仁川机场时，已是深夜。韩国的老师却早已在机场外面等候，延机近 5 个小时的等候，使我们颇为感动。

接机的全科长用并不标准的发音和我们寒暄着，长时间的等待和身体的疲惫似乎并没有影响到我们。我们满是对这次行程的期待，处处感受着大真大学给予我们的温暖和热情。

第二天早上起来，推开窗，才发现这学校是那么的美，沁人心脾的绿是那么的令人舒心。在两位留学韩国的姐姐的带领下，我们正式开始了韩国之行。在大真大学里，我们用趣味的方式学习韩语，感受韩国的文化，体验韩服，行韩国礼节，学习韩国料理，品尝韩国美食。课堂外，我们游韩国名胜，在韩国街道上购物，玩街拍，嘻嘻哈哈，感受和体验韩国现代化城市首尔的魅力。

韩国之行给我的感受不仅在于韩国美丽的风景，热情的人们，最触动我的是一种人与人之间的相互尊重，是对陌生人的一种帮助，是在公共场合体现出来的一种人文关怀，是一种良好的文化修养。

在大真大学里，我们上着韩语课程，老师细心生动地讲解增添了我们学习的热情，那多种多样的讲课方式，更加激起了我们的学习兴趣。

韩服的体验和韩国礼仪的学习，韩国景福宫博物馆的参观，让我们对韩国的传统文化有了一定的了解，同时也丰富了韩语的词汇量，在体育馆玩的韩国当下比较热的综艺节目 *Runing man*，使我们彼此之间更加增进了不少友谊，这次与韩国的交流我觉得不只是对大真大学的一次参观，更是与大真大学结下良好友谊的一个契机，很感谢能有这样一次机会，开拓了自己的眼界，也让我明白了生活其实

多种多样，局限于自己的思维和眼界中只能是井底之蛙，未来的路还很长，选择什么样的路，要有怎样的奋斗与怎样的努力，思考清楚这些才会使得我们的路越走越好。



游在韩国





读万卷书，行万里路

2011 级机械电子工程 戴焯斌

我此次游学主要包含学习韩语和游览韩国名胜。

韩语学习上，有老师课堂的教授、大家一起做与韩语相关的游戏以及课余时间与韩国人交流等多种形式。通过以上方式的学习，我明白了韩语的由来、发音和书写规则，并且掌握了一些简单的韩语对话。



在课余时间，我们参观了明洞、西海岸、景福宫等韩国著名景点，对韩国的人文地理有了一点了解。比如说，首尔附近多山，地面不平，很多房子和公路都造在斜坡上。又比如：韩国人很喜欢吃辣的和冷的东西，他们那边很流行冰咖啡、辣酱等；相比之下，他们很少吃肉，他们的正餐中经常没有肉。

除此之外，我还见到了一些韩国值得我们学习的方面：

1. 扔垃圾：在韩国，乱扔垃圾是会被罚款的，而正常的扔垃圾也是要收费的，那费用叫垃圾处理费（包含在垃圾袋的费用里）。还有就是韩国的垃圾分类做得很好，绝大多数韩国人都能把垃圾分类，然后自觉放到对应的垃圾箱中。

2. 过马路：在韩国，有的红灯很长，有足足两分钟。虽然那里是郊区，人不多，但即便这样，大家也都不会闯红灯。

俗话说，读万卷书，不如行万里路。旅行的美丽，在于它经常发生一些“意外”。比如，在学校碰到了正在拍戏的剧组；在火锅店偶遇住在韩国好几年的华人夫妇；出去游玩把雨伞落下了；打算登塔却发现时间不够了；在商店迷路差点回不来等等。虽然说意外大多不怎么美好，但是我依旧很喜欢它们，正因为有了这些大大小小的“意外”，生活才会丰满。正因为有了这些不确定，我们才能从计划里走出来，才会有很多意想不到的、伴随着失落与惊喜的未来。

最后，有点可惜的是，去的那些天都下着雨。不过，我的心情都不错，因为遇到的那些人，无论是老师、同学、店员、食堂大妈，还是路上的陌生人，都很友善。他们给了我很多鼓励，让我感受到世界的和谐和美丽。

2013 暑假韩国之行

2010 级会计学 李慧

今年暑假，我有幸去了一趟韩国大真大学游学。在陌生的国度生活了几天，收获颇丰。

首先，关于那里的教学。我在大真大学上了一周左右的课，不知道是因为特别为我们设计的教学方式，还是他们的上课特色，感觉跟在中国的教学方式很不一样。在那里，课堂注重的是师生互动和小组合作。因此，实行的是小班教学，一个班不到20人，老师有更多精力跟学生进行互动。并且，教室里的所有人是分成几个小组，围桌而坐，便于学生之间进行互动。我认为这样的教学方式有利于提高学生的上课效率，形成良好的学习气氛。在课堂上，老师常常借助玩游戏的方式，带领我们体验韩国文化。我们在游戏中对韩国的文化有了初步的了解。我们在欢笑中，体验了韩国文化。

其次，关于那里的环境。我们去的时候正赶上韩国的梅雨季，大真大学依山而建，而雨中的大真大学烟雨蒙蒙，很美，很美，让我仿佛回到了江南，回到了文正学院。偶尔有天晴的时候，天空很蓝，很深远，干净无瑕，空气也很好。更令人惊奇的是，纵使这里有很多外国学生来游学、留学，但路面依旧很干净，也甚少见到清洁工。而在学校内，每栋楼门口都有三四个超大的垃圾桶，用来装分好类的垃圾。

然后是那里的人，我想一个“friendly”足以概括了。不管是学校的老师，还是商店的店员，甚至是路人，都那么友善，那么热心。我向他们请教问题时，他们总是微笑着为我解决疑惑和困难。另外，那里的人还很很有礼貌和公共观念。比如说坐公车，所有的人都自觉地排队上车，按规定买票或是出示周票；司机也很有耐心地等所有人上车，为他们服务。而这一方面国内还有待加强。

然而在韩国，我发现，我的民族荣誉感更加强烈。有一次，在某个地方，我们看到关于法轮功的宣传照片，中国有句老话叫“家丑不可外扬”，看着那些抹黑中国形象的照片，我们只是安静地走开，我想在国际友人面前，沉默是最好的表达方式吧。

异国之行的收获当然不仅于此，但是，我能真正用文字描述的也仅限于此。还是自己感受于心吧。

7.11，虽然晚点4小时，但是我们还是顺利搭上了去韩国的飞机。



7.12，正式开始了我们的游学生活

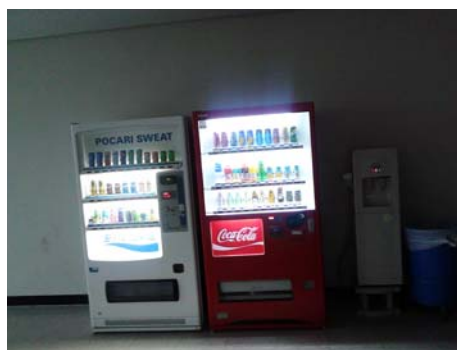
老师们



开心的聚餐，我们不仅品尝到正宗的韩式料理，同时也感受到韩方老师的热情



大真大学很人性化的校园设施



我们住的公寓式宿舍 厨房





洗衣间



大真大学很注重环保 垃圾分类



太阳能



美丽的校园一角

丰富的教学活动

课堂游戏

韩服体验



传统的掷骰子游戏



自由行走的花

2011 级应用心理学 李一鸣

我想把这十几天的海外游学当做一个流浪的故事来讲诉，我之所以称它为流浪，是因为没有平时旅游中的那么多吃喝玩乐，而是感受异国他乡风情文化的游走，且行、且感、且思考。

出发

7月11号是我们的出发日，我怀着复杂的心情开始了这次游学，说它复杂是因为我们既兴奋又不安。我们很顺利地坐上了飞往韩国仁川机场的韩亚航空的航班，但是不久后却被告知飞机出故障需要我们回到航站楼，之后我们的出发时间便被一拖再拖，直到六个小时之后我们才又重新登机出发。其实当被告知航班要延迟的时候，我脑海里闪现的第一个画面就是前不久美国发生的那起韩亚航空的飞机事故，所以我的心情是既兴奋又不安。直到飞机落在仁川国际机场的跑道上，我通过机窗看到了外面的簇簇灯光，我知道是真的踏上了异国他乡的土地，我的游走开始了。



简单而有趣的韩语课

我们的目的地是位于京畿道抱川市的大真大学。如果说对大真大学的第一印象那就是一句话：风景很美，有山有水，还有云。

到达大真大学的第二天，我们便开始了简单而有趣的韩语课的学习。虽然我和我的小伙伴们都没有什么韩语基础，和韩语老师们沟通起来也有语言障碍，但是老师们都很耐心地从最基本的识读音节开始教我们。韩国是一个很注重礼仪的

国家，无论是校园里的师生还是饭馆商店的营业员，他们都很有礼貌，尤其让我感到震撼的是刚到学校时看到的九十度鞠躬，在校园里凡是看到老师和师哥师姐必须问好并鞠九十度的躬，作为外国人我有一点难以理解，但是通过慢慢学习，确实觉得长辈很可敬，因为他们对晚辈都是呵护有加，无论是在学习上还是在生活上都很关心。



泡菜不等于韩国料理

提起韩国料理，大多数人脑海中浮现的就只有泡菜，大酱等发酵食品。其实，这是一种极大的误解。在韩国，根据地区与季节的不同，常吃的泡菜就有三十多种，材料也千变万化。而节假日的丰富料理以及颇有特色的传统饮食更是让我们见识到韩国饮食文化的博大精深。

韩国饮食以自然为本，主要特点为高蛋白、多蔬菜、喜清淡、忌油腻，味觉以凉辣为主。韩国人餐餐离不开泡菜，其在饮食当中的地位也是不可颠覆，没有任何食物能够替代。不过，韩国泡菜跟以酸味为主的中国泡菜不同，自然发酵而成的韩国泡菜更是一种药物，发酵过程中产生的乳酸菌有助于消化，据说还具有防癌作用。而中国泡菜，往往会与致癌和不健康食品联系起来。泡菜文化，是韩国沿袭下来的传统文化的体现，值得我们好好体味。另外，对于中国文化的传承也有很好的借鉴意义。

乱打秀

乱打真的给我的第一次首尔探访带来了太多的惊喜和震撼。

“乱打”是以四物游戏的旋律为素材创作的韩国最初的无音演出。将韩国的四物游戏与西方架子鼓的节奏巧妙的结合在一起。以大型厨房为舞台，通过4名炊事员为结婚宴做菜的过程，利用捶打厨房内容构成。它由刀和案板升华为乐器的华丽

演奏、令人惊异的传统婚礼、观众与演出者共同参与的“馒头积木”、韩国传统舞蹈与节奏融为一体的“三面击鼓舞”、架子鼓的精彩结尾曲组成。从这场精彩的表演里我看到了韩国人的新颖创新、对传统文化的保护和尊重、对艺术的热爱，这些都是我们应该学习的地方。



景福宫

以前只能在韩剧里才能看见的景福宫，我竟然身临其境了，感觉只有一个，幸福。

景福宫是韩国首尔规模最大、最古老的宫殿之一，是韩国封建社会后期的政治中心。虽然景福宫没有我们的故宫那样宏伟壮丽，但是它有它独特的韵味。勤政殿、思政殿、康宁殿、交泰殿、慈庆殿、庆会楼、香远亭，每一座宫殿都有属于它自己的故事。我最熟系的是交泰殿，因为它是每个古代朝鲜女子都向往的地方，皇后的住所，朝鲜后宫的中心。

最让我感慨的是，它和我们的故宫一样，都有曾经历被外族入侵的屈辱史，都在灾难之后被重新修葺，都见证着一个国家的繁荣、衰败和崛起。

1910年，日本吞并朝鲜半岛，韩国沦为日本殖民地。为镇压朝鲜的“王气”，1926年，一座高大的石头建筑——总督府耸立在景福宫门前。韩国的王宫笼罩在它巨大的阴影下。日本还以修复昌德宫为名将景福宫南面的殿阁全部拆除。1990开始复原景福宫，但是那些历史的印记却永远也不会消失。



我的小伙伴们

在家靠父母，在外靠朋友，这一路上离不开朋友们的照顾。因为是第一次出国，所以准备的东西不是很充分。也许不久之后关于韩国的那些景色的记忆会越来越模糊，但是和我同行的小伙伴们却会一直在我的记忆里。这次出行我最大的收获就是学会了谦卑和感恩。每种文化都值得我们尊重，在自然万物面前我们应该谦卑。我真诚地感激着在这次游行过程中帮助过我的人，感谢同行的每位同学，感谢吉老师和杨老师一路上对我们的呵护和照顾。

这段路途结束了，但故事还没有结束，就像人生还没有结束一样。

韩国之旅心得

2011 级城市管理 付杰

2013年的夏天，我跟随学校的赴韩体验分队前往韩国参加了为期12天的大真大学暑期韩国语夏令营，这12天的体验之旅让我领略到了韩语的奥妙，感受到了韩国文化的丰富蕴含，我们一起学习了韩语，一起学做韩国料理，一起品尝韩国美食，一起体验韩服，度过了一个有趣的暑假生活。

12天前，我们都还有些许陌生，12天后，我们已然成为一个欢乐的大家庭。还记得我们晚点5个小时的那个下午么？我们很焦急又很兴奋，着急的是不知道到底何时飞机才能起飞，兴奋的是我们在一起打牌玩耍，我们开始变得熟悉！我亲爱的队友们，你们还好么？我想你们了。

1、吃在韩国

不知道小伙伴还记得两位韩语老师教给我们的韩语么？反正我是记不清了，我印象深刻的就是我们在韩国品尝的各种美食以及它们的韩语名称，我个人最喜欢的就是볶은 떡（炒年糕）了！那滋味真是叫人难忘！还记得我们在大真大学的每一顿早饭和午饭么？回国后，你是否会有点怀念呢？每一顿都必须有的萝卜泡菜，曾经一度让我们抓狂，回家后吃饭不来点小菜都会有点不习惯！

现在想起来，发现韩国的食物种类不是很多，能吃的也就那么几种，做法也就那几样，看起来很普通，很平常，与我们国家的满汉全席不能比，也不像我们中国那样煎炸炖煮，但是简单的东西总是能给人美好的感觉，简单朴素才是食物的原味。想想我们国家的食物问题，地沟油、瘦肉精、三聚氰胺、毒豆芽等等，这些问题让我们防不胜防，我们现在不想考虑我们想吃什么，我们只是有时会忧伤地考虑：有什么是能吃的？什么是安全的？这样相比下来，韩国的食品安全措施比我们国家做的要好得多。



2、在韩国

不知道你们是否还记得我们到达韩国的那个夜晚，下车的时候已经凌晨，一下车，我看到了漫山的大雾，我当时的感觉就是我们走进了一个深山老林，怎么会有那么多的树？怎么会有那么多的山坡？我们真的是到学校了么？这些谜底直到第二天天亮才揭晓。大真大学是一座傍山修建的学校，学校就在山上，校园环境特别好，走在学校，你会有一种走在生态公园的感觉，建筑与环境十分协调。在这样的校园里学习，应该也算是一种幸运。



在大真大学住了12天，给我最强烈的感觉就是，这个学校真的好干净，好安静，在路上很少看到随手抛弃的垃圾，很少看到有人在外面走动。韩国的垃圾管理有着严格的规定，韩国的垃圾都是要分类处理，而且要按量收费，所以韩国的人很注意垃圾的回收与利用，很少乱扔垃圾。我们国家的垃圾对处理与回收一直是一个大问题。正所谓：“垃圾是放错地方的资源”，我们国家人口较多，浪费现象较多，产生垃圾也多，垃圾的处理问题不能处理好，这必然会影响人们的生活。我们国家人多，这个是我们必须解决的问题，这方面我们可以借鉴韩国的经验。

3、乐在韩国

到了韩国，我们品尝很多韩国传统食物。在7月17日这一天，学校安排我们学习制作韩国传统石锅拌饭和九折坂（bǎn）。那一天我们都很激动，我们认真地听老师讲解了韩国料理制作的过程，随后，一位韩国老师为我们演示了食物的制作过程。老师告诉我们在制作过程中的注意点，老师演示完后，我们就分小组自己动手制作，不知是我们有天赋，还是制作本身就很简单，我们每一组都完成了石

锅拌饭和九折坂，我们都吃得很开心。

当然了，在韩国我们体验到的不只是韩国料理以及传统韩服，我们还去看了韩国特色的《乱打》NANTA 表演，《乱打》把韩国传统音乐“四物游戏”当作题材，幽默地演出在厨房里会发生的故事，它是韩国最初的无言表演剧。《乱打》由刀和案板升华为乐器的华丽演奏、令人惊异的传统婚礼、观众与演出者共同参与的“馒头积木”、韩国传统舞蹈与节奏融为一体的“三面击鼓舞”、架子鼓的精彩结尾曲组成，它是一种不分男女老少，超越国籍与年龄的充满力量的表演。我们看完都很激动，这种表演给人一种精神上的激励，很有力量，这种表演很有新意，有别于一般的舞台表演，与观众的互动很多，观众参与其中，自然会觉得很有趣，也给我留下了深刻的印象。

在韩国的第10天，我们去了仁川海水浴场，那是一个给人感觉很舒服的海水浴场，我和我的小伙伴们冲向大海的怀抱，尽情享受海浪的洗礼，海水很咸，我们被冲的几乎睁不开眼。虽然我心里有一点点恐惧，但还是和小伙伴勇敢地向水深的地方飞奔，希望风浪可以更大一些！那感觉真爽。

此次韩国之旅我们不仅体验了韩国的现代文化，还在旅行的最后一天去参观了韩国历史博物馆，同时还去参观了景福宫，我们本来就对韩剧里面古装剧的场景充满期待，因此我们都很兴奋地在景福宫里去寻找那些韩剧里熟悉的场景并且留影纪念。

韩国的景福宫就相当于中国的故宫，是韩国历代君王居住的场所，我们在景福宫里感受了有别于故宫的那种皇家庭院的感觉。景福宫很小，但景观也算怡人，让人看了很是舒服。晚上，我们去了南山首尔塔，我们从南山俯瞰首尔，那种感觉难以用言语形容。南山顶上有情人锁和泰迪熊博物馆，那是韩剧里经常出现的场景，去那游览一番也算圆了我的心愿。



在韩国的12天，快乐的、不快乐的经历都已经成最宝贵回忆，谢谢我的小伙伴们，谢谢老师的帮助，谢谢！

走进韩国

2011 级城市管理 刘曼

7月11日早上7点，我们在活动中心门口集合，坐着校车前往上海浦东机场。由于飞机出现故障晚点，韩亚航空给我们提供70元餐券，本以为70元能够吃的很棒，结果，点一份饭就60多。吃完饭，我们一直等到5点多才登上飞机。



在飞机上感受到了空姐的礼貌，美丽。我们吃了顿机餐，有5个小盘，一盒饭菜，一盒糕点，一块面包，生菜三文鱼和一杯纯净水（放在一个塑料杯子里）。我们到达韩国仁川机场的时候接近韩国时间10点。大真大学来接我们的校车很豪华，但不失庄重，非常漂亮。下了车，我们在两个留学生姐姐的带领下，来到宿舍。宿舍环境非常好，独立卫生间，床铺等干净整洁。每个楼层都有厨房，而且厨房的各个配备很齐全，冰箱、微波炉、饮水机等一应俱全。洗衣机、烘干机、熨斗等也都有。楼道走廊上还有沙发，大家可以坐在那上网。宿舍一楼有健身的地方，看电影的地方，打乒乓球的地方等等。

来到韩国的第二天，也是我们正式上课的第一天。早上我们到男生食堂吃了早饭，有传说中的泡菜哟，大家纷纷拿着相机拍照。吃晚饭时，留学生姐姐告诉我们，没吃掉的饭菜要放到回收处，他们学校的回收处筷子和碗，勺都要分别放。早饭是自己拿，但要秉着节约的精神。大真大学很大，而且建在山上，所以我们吃完饭在学姐的带领下走小路到了教室。刚开始我们都很紧张，但给我们上韩语课的老师很可爱，而且很友好，我们学习基本的韩语，还学着写自己的名字。中饭在教授食堂吃的，他们学校食堂每次在开饭前，都会把这顿要吃的饭菜陈列在橱柜里，大家可以清楚地了解要吃的是什么。采用的是自助的形式，自己吃多少拿多少。当然吃完后要分类回收剩饭。每个食堂都有饮水机，旁边有铁质的杯子放在消毒柜里，喝完后自行将杯子放到另一个柜子里。晚上，大真大学请我们吃了一顿丰盛的晚餐，而且是正宗的韩式饭菜，大家盘腿坐在地上，拍照，享用美食。像中国的火锅，有肉、粉丝、鸡蛋等，当然必不可少的是小菜，如泡菜、辣

椒、蒜瓣等等。



第三天，我们去看了韩国著名的表演《乱打》，演出非常精彩。在乐天免税店里，买东西的绝大多数是中国人，人山人海，像赶集一样。韩国的化妆品便宜，所以大家疯狂抢购。在路上，高楼大厦林立，车辆穿梭，他们的汽车牌照多是绿底白字。首尔著名的汉江上有 27 座桥，它们既是一道亮丽的风景，也是缓解韩国交通堵塞的重要工具，江这边堵车了，司机们就会上桥，开到江那边。还真有意思！在汉江边，还看到了 LG 公司的总部大楼、三星大厦……

来韩国前，就听说，韩国人很爱国，汽车买的大都是国货。于是我特别留意马路上的汽车，果然，一个小时，看到的大多都是大宇、现代、三星、启亚、双龙。车子多白、黑两色，其他颜色很少，感觉这个城市很素净。

第四天，我们自由活动，在校园里参观拍照，下午去了乐天 and Emart 购物，我们在超市里试吃了好多东西，出来的时候都快饱了。总的来说，韩国的物价比中国高了一些。在路途中，看到了在树干上刻的人的表情，听说是韩国的一种传统文化。我们纷纷照相留念。



第五天，上午我们照常上了韩语课。下午做游戏。晚上我们去吃了参鸡汤。盆盆热气腾腾的“人参鸡”。每人都有一整只鸡供自己细细品尝。它们由一个个黑色的砂锅盛着，显得格外雅致。不知是因为砂锅的衬托，还是因为鸡本身特有的精华，一打开锅盖，一股白白的热气顿时像是积蓄已久的火山一样爆发，“轰”地冒开了，其间伴随着一股飘浮四溢的香气，浓浓的，稠稠的，让人直接香到心里。费

力地用筷子拨开鸡肉，那白白嫩嫩的鲜肉散发着诱人的魅力。慢慢地咀嚼，有一种天然的鸡香荡漾唇齿，又在舌尖尽情地舞蹈着。这鸡浸泡在一锅沸腾的浓汤中，显得格外鲜美。



在后面的几天，我们进行了韩服体验，投股子游戏，类似于中国的飞行棋。我们还自己学着做了韩国的传统美食。在海滨浴场玩海水。最后一天，去了光化门。看了世宗大王像。去了景福宫，了解韩国文化，知道了它是朝鲜王朝的第一法宫。到南山谷韩屋村，观看南山谷的传统庭院。去明洞买了化妆品。然后到南山塔观看首尔的夜景。

韩国给我留下的第一个深刻的印象是他们很爱国，无论是我们看到的手机、空调等家庭用品，还是汽车等，他们都使用本国的产品。这一点非常值得我们学习。

韩国留给我第二个深刻的印象是，重视环境美化和环保意识:韩国的街道旁树木葱绿，干干净净，连草丛里也没有一点纸屑。他们的节能环保意识在生活中处处都有体现。韩国人用餐的筷子、叉子、勺子等餐具一律是铁制品。“一把铁筷子要用十多年。”为了节约木材，在韩国，牙签都是用土豆精加工而成的，并且用完了可以吃掉。他们特别注重垃圾分类。听说被收垃圾费，也是他们注重垃圾分类的一个重要因素。无论是大的食品店还是小吃店，都非常干净整洁。一次性用品很少，餐馆里都不用一次性筷子和饭盒。快餐店里供应咖啡，用的也是纸杯，而且都有醒目的回收装置，韩国人喝完，一般都很自觉地把空杯放进回收装置。

还有一点是韩国人很敬业，对事情很认真，很负责，讲究礼貌，特别是尊重长辈，尊重师长。也值得大家学习借鉴。也是我们中国大学生需要做的。

通过此次游学，文化交流，我不仅增长了见识，了解韩国人的衣食住行，而且学习到不少的知识，经验，丰富了自己的知识面，拓宽了自己的思维。是大学期间一段令我难忘的学习交流经历。

韩国文化之旅

2010 级会计学 刘婷

从上学期初学校组织报名，办护照，准备材料，期间的几次开会，整整持续了一个学期，我对这次的韩国之旅充满了期待。我想从以下几个方面来回顾我 12 天的旅程。

既然是研修之旅，从学习上先谈起。去研修的同学都不是韩语专业出身，大家的韩语学习从基础开始。学习元音，辅音，简单的日常用语。对我收益最大的是，不是掌握了多少句韩语，而是待人接物的态度。走在校园里，不管对方是不是老师，是不是你认识的人，见面都要说你好。来之前很难想象坐个校车上车的时候要对司机说你好，下车的时候要对司机说谢谢。谦恭有礼，并将这种礼仪带入日常的行为习惯。礼节是一种表现自我价值的方式，而不是将其认为是不必要的奢侈行为，这些事情虽然极其简单细小，但究其根源，需要我们了解韩国式的生活习惯，而且对其价值观念也要有很好地理解。

饮食上，印象中韩国人习惯于席地而坐，盘腿就餐。在韩国的饭馆吃饭，的确都是如此。我们外出就餐的时候，需要脱鞋，有些餐馆甚至会提供专门的鞋箱。桌子矮矮的，提供软软的坐垫。客人们通常都是分坐在一张张方桌两边，方桌也可以拼在一起，这让我想起幼儿园小朋友排排坐分果果的情景。这样的就餐氛围，大家都会忍不住大声地说话，但其实韩国人认为，吃饭的时候不宜边吃边谈，高谈阔论。吃东西时，嘴里响声大作，也是非常丢人的。说明我们来之前的功课没有做到位。



韩国的传统饮食比较简单，主食为米饭，爱吃泡菜。泡菜的种类非常之多，白菜、萝卜、辣椒，还有我们叫不出名的，既开胃也好吃，是每餐都必不可少的配菜。餐桌上的素菜比我们多，因为靠海的缘故，海产素菜也相当多。相对而言，

食堂里荤菜格外少，我们晚餐的时候就出去打打牙祭，品尝了不少正宗的韩式料理，下文我还会具体谈到。除了每顿少不了的泡菜，另外一项是酱制品，不论是用来做汤还是用来腌制食品，都很美味。韩国的辣酱不似四川的辣酱是干辣的咸酱，是很绵绸的，带有丝甜味，后劲很足。有种说法说是到韩国吃饭就像进了庙，言下之意就是缺油水。韩国饮食用到的食用油很少，很多都是用酱来替代。所以饮食中的低糖、低脂肪、更符合营养学的要求。

很多特色食品蕴含着韩国独有的文化和情节。

韩国人经常把“食物即是补药”这句话挂在嘴边，之于健康，良好的饮食比任何药物都要有效。韩国人在严寒或者酷暑时进补以预防体内气血失衡。我们暑假游学研修期间，正值梅雨季节，潮湿闷热，品尝一下当地益于健康的进补美食也是不错的选择。参鸡汤是将童子鸡去除内脏，腹中加入糯米、人参、大枣等食材，经过长时间熬煮而成，是一道营养丰富，热量高，有助于恢复元气的美食。鲜嫩的鸡肉可用筷子夹着蘸盐吃，很奇特的吃法，细细品味，盐的确增加了鸡肉的鲜味。而鸡肚里的糯米可用勺子舀上鸡汤一同食用。再配以店家提供的人参酒，简直是人生享受。

韩国的冷面我们是在学校的食堂吃到的。在冰镇的甜酸冷汤中，放着一团细细的面条，上面卧着白煮蛋，还有黄瓜丝和海带，十分好吃。冷面主要有用荞麦面做的平壤冷面和用土豆做的咸兴冷面，食用方法也可分为加汤的和用辣椒酱拌的两种，口感十分筋道光滑。炎炎夏日，盘腿一坐，来一碗加冰冷面，消暑圣品。

韩国人饮食主面的节约与科学，还可以从一种专供饮水机配套使用的“微型纸杯”上得到佐证。那是一种只有中指长、两指宽的小纸片，拿上手就变成一个很小的杯子，放到饮水机就能接水。比起那种透明塑料杯和普通纸杯，具有节约、简便的优点。

服装上,韩服是从古代演变到现代的韩民族的传统服装。我们在研修期间，校方特意安排了一次韩服体验，并让我们穿着韩服进行了一次韩国人新年会玩的传统游戏——投骰子游戏。韩服的线条兼具曲线与直线之美，女式韩服的短上衣和长裙上薄下厚，上衣，长裙的颜色五彩缤纷，衣服上刺有明艳华丽的锦绣，端庄闲雅。男性则是短褂搭配长裤，而以细带缚住宽大的裤脚。



韩国人一般只会在重大庆典以及家族祭祀的时候穿着韩服，老师在我们游戏之前，教我们韩国人祭祀时会用到的跪拜礼。首先要拖鞋，右手在上左手在下，右脚在左脚左面，然后慢慢坐下，头向下贴着手，注意重心向前倾一点，保持平衡，慢慢坐下来。跪拜的时候男女的手势是不一样的，男子跪拜的时候是左手压在右手上。

投骰子游戏是韩国人在春节期间家人在一起玩的传统游戏，有很浓厚的民族特色，难度不大但是趣味性很强。有点像我们这边的飞行棋。我们被分为两组，蝴蝶组和鲜花组，根据投掷出去的板子上的图案组合决定前进的步数。哪方的全部棋子都先到终点就算取胜。中间还穿插有捷径可走，前提是要回答正确老师给出的关于韩语的问题。讲究技巧，比拼运气，更是对我们所学知识的一种考核，寓教于乐。虽然我们组最后没有赢得胜利，但最重要的是参与游戏的过程，讲究团队精神，领先的时候不骄不躁，落后的时候相互打气。

关于学校，在韩国期间，我们一直住在大真大学的学生公寓里。进出门都有严格的门禁，只有刷卡方能允许进入。这一点倒是和我们学校很像，而且我们楼还有宿管阿姨，会将不认识的人都挡在门外。宿舍是双人间的，空间宽敞，配独立的洗浴室。每层楼还有洗衣房和厨房，我们买的香蕉牛奶都是放冰箱里保存的，非常方便。值得一提的是，这里的垃圾都是分类处理的，纸类、生活垃圾、瓶子都是分开丢弃的。这样的分类箱遍布整个学校。对于韩国人来说，垃圾分类是一种习惯，当然我们还在养成习惯的过程中。



大真大学里的餐厅坐落在不同的地方，供同学们就近用餐。在餐厅的门口，都会摆放一个透明的橱窗，里面摆放着今天的菜色。最初以为是出于食品安全考虑，需要多留一份。其实目的很简单，作为一个展示，如果你不喜欢这里的饭菜，可以去其他餐厅就餐。还有就是完整的展出全部的食物搭配，汤，饮料，配菜等等，不会少拿。就餐结束，需要自己清理餐盘，筷子和勺子都是分开放的，你递给那边的阿姨，她还会很热情地和你说谢谢。我们只是举手之劳，却能大大减少这里阿姨的工作量。餐厅里提供留言簿和笔，留言簿上面写的相当得满，有记录感谢的话，还有学生提的各种建议。很简单的就餐环境，细节处都体现了学校对于学生的关怀。

观光旅游，我们都有一颗四处游玩的心。逛的地方不少，让我印象深刻的还是韩国乱打秀。故事的背景是在厨房里，包括厨师长在内的三名厨师开始一天的工作。一开始在搬蔬菜，整理厨房用具，有一位脾气暴躁的经理进来，让他们在6点之前必须准备好晚上喜宴要用的一些菜，然而这晚回来得太突然了，厨师们完全没有准备。经理安排他的侄子到厨房加入他们。厨师们虽然看经理的侄子不顺眼，但由于离喜宴剩下的时间不多，也只能急急忙忙地开始准备。厨师长想要尽量准时做好菜，可是屡遭失败。同时将来想当武术师傅的男厨及自以为是名厨的女厨做菜的手艺都不好，漏洞百出。整个表演过程，利用捶打厨房，盆、勺、碟等，击打出节奏感强烈，非常有韵律感的声音。期间，穿插与台下观众的互动，让观众紧密地融入到演出当中。

学校能够从经费中抽出一部分，提供这样一个交流的平台。对于我来说，是非常珍惜的。这次的研修也的确留给了我许多美好的回忆，亲身感受韩国的文化民俗。希望有更多的同学可以有机会走出国门，看看国外的世界。

我的韩国游学之旅

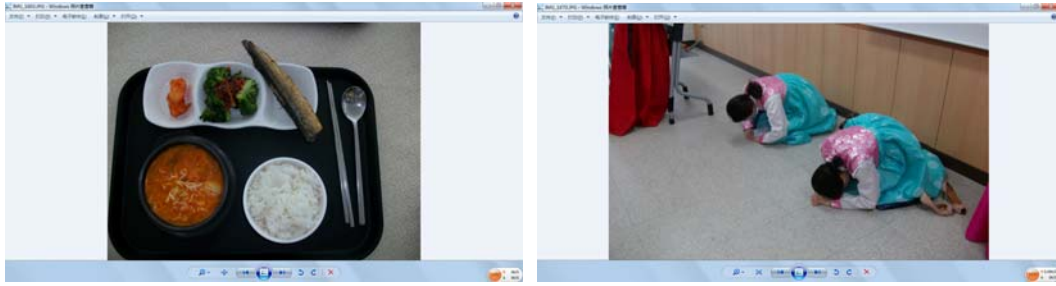
2011 级机械工程及自动化（城市轨道交通车辆工程） 潘晨

2013年7月我踏上了韩国的游学之路，或许是当时的韩流来袭，激动的我冲昏了头脑，已经忘掉了语言障碍和在陌生国度中生活的问题，一心只想着感受韩国的文化。



初到韩国正值梅雨，气候凉爽。韩国的校园环境很好，设施也很齐全，景观设计也很别致，校园里有一条鹅卵石铺成的人工小溪，从山顶上的宿舍一直流淌到校门口，溪边都是大树,很多学生在溪边看书聊天，一年四季都有不同的景色。春天，满校园的都是各种各样的花，那就是花的海洋，夏天的时候绿树成荫，秋天落叶金黄地铺满了一地，远处的小山也犹如画一般色彩斑斓，冬天，让人不禁就联想起像韩剧中白雪漫天的浪漫情节，这就是我的学校韩国大真大学。

韩国是一个很注重礼仪的国家，无论是校园里的师生，还是饭馆商店的营业员，他们都很有礼貌，尤其让我感到震撼的是刚到学校时看到的九十度鞠躬，在校园里凡是看到老师和师哥师姐必须问好并鞠九十度的躬，作为外国人我有一点难以理解，但是通过慢慢学习，确实觉得长辈很可敬，因为他们对晚辈都是呵护有加，无论是在学习上还是在生活上都很关心，尤其在知识的传递上，毫无保留地教授给我们，这也是儒家文化的表现，特别是在西方文明侵入韩国社会后，各种社会问题有所增加，但是韩国政府以儒家思想的伦理道德作为维护社会的稳定的制约力量，在教育中深化儒家思想。在保留传统之余，韩国人善于吸纳学习，学校里的老师大多都是从欧美留学回来的博士，尤其是电影专业，教学模式是美式的，众所周知，美国的电影行业在世界绝对是老大的位置，韩国影视行业有现在的成绩与模仿学习是离不开的，这也是值得我们学习的。



韩国的游学经历带给我许多美好的回忆，美食，美景，友善的当地人……
每当看到照片，都能回忆起在那边的生活，让我留恋。

体验韩国

2011 级会计学 汤亿铖

时光荏苒，今年已经是我进入文正学院的第三个年头了，每年暑假学校都会要求我们进行暑期社会实践。今年我报名参加了学院组织的暑期海外游学，我很庆幸能赶上此次的韩国之旅。我们去的是韩国的大真大学，同行的一共 18 人。当我们的飞机降落在仁川这一因朝鲜战争麦克阿瑟所组织的“仁川登陆战”而为人熟知的城市时，便开启了此次韩国 10 日游学的旅程。

去之前，我先对韩国首都的情况了解了一下，首尔，韩国首都，是朝鲜半岛上以及韩国最大的城市，是世界第七大都市。是韩国政治、经济、文化教育中心，也是全国海、陆、空交通枢纽，也是全球最繁华的现代化大都市和世界著名旅游城市之一。



在这次旅程中虽然我们经历了飞机晚点和韩国大雨的阻碍但是我们也学习了简单的韩语，辗转了仁川、首尔等地。我们在大真大学学习了韩语，观看了乱打表演，进行了韩服体验，韩国传统料理的学习与制作，韩国传统跪拜礼的学习，进行韩式飞行棋的比赛等等。在首尔的光华门，景福宫和南山韩屋村，你可以了解传统的韩国文化及中国自古以来对朝鲜半岛政治、经济、哲学和文化的深远影响。不管走到哪一个景点，映入眼帘的永远是青山绿水，随处可见白鸽成群飞翔，简直就像世外桃源，而且你永远也见不到垃圾桶，因为他们遵循自己制造的垃圾就应该自己解决。似乎环保理念已植入每一个韩国人的心里。他们更懂得如何保护自然，善待自然，与大自然和谐相处。在明洞，则可以充分满足你的购物欲望。这里是潮流的集合地，各类品牌店、百货商场、折扣店应有尽有。首尔购物,给我个人的感觉是专业化的服务，从营业员的微笑、打招呼到硬件设施的服务都让我们感受到舒心，所有的营业员都带着韩国人特有的微笑，谦和地接待每一位顾客，走进卖场内首先点燃我们眼球的是色彩的搭配和相关联商品的陈列，让商品来说

话。在这里，各种各样的品牌专卖店、百货店、免税商店等聚集在一起，被称为服饰流行的中心。化妆品店，卖的全部是韩国产品，只有大的免税店才有国际品牌，太值得我们深思了，这个细节无处不在。来了韩国才知道，水果都是论个卖的；来了韩国才知道，泡菜每顿饭必有的；来了韩国才知道，胖人在韩国是少见的；来了韩国才知道，中国人还是很多的。在韩国你会发现韩国道路相当宽阔，而且设计相当标准，你会明显发现中间高，两边低，车辆有倾斜的感觉，在市區里，车速都相当的快，因为他们都在各自遵守各自的规则，而且他们是电子公交站牌，你会清晰明了地知道公交车现在已经到了哪个位置。在韩国的公路上基本只会看到四种车：现代、起亚、三星、大宇，全部为韩国本国汽车，这也显示出一个民族的团结，他们大力支持民族企业的发展，进口车只有 6%，和我们中国正好相反，正如韩国人所言好车都在中国。在首尔市区，你会发现很多高架桥，桥下修有专门的自行车道，这样既安全，又保证了道路的通畅。

在韩国的这 10 天给我留下最深刻印象的不是山水景观，也不是古迹宏伟。说实话，哪里也比不上我们祖国博大广袤，文化深厚。最令我深刻的就是之前了解的他们的爱国精神。韩国人的衣食住行都会尽量选择自己国家生产的。在马路上你很难得能够看到一辆国外的车，家用电器也都是三星或 LG 的。这种爱国情怀使他们的名族企业得以发展壮大。还有韩国人都非常注重节俭，韩国的垃圾也是分类回收的，这些都是值得我们国家学习和借鉴的地方。韩国能坚守儒释道传统文化也确实值得我们深思和学习的。国学大师文怀沙把中国传统文化的精华概括为三个字---正清和，即儒尚正，道尚清，释尚和。儒释道对中国古代社会的进步和中华传统文化的丰富和提高亦无需多说。通过从中国儒释道文化的学习、引入和推广，深刻地影响了朝鲜半岛和日本的文化，韩国的国旗（太极旗）也是参考了道家的八卦图。但如今，我们自己却将这些曾经引以为豪的传统文化边缘化。作为四大文明古国之一，中国的文化博大精深，传承和发展五千年的优秀文化更是强国的有力措施。

虽然这次韩国之行比较短促但是在异国他乡我们体验到了许多在国内不一样的东西，与大真大学的老师和同学们结下了深厚的友谊，开拓了自己的视野，同时，世界观、人生观、价值观也有所改变，收获颇丰，相信大家这辈子都不会忘记的。希望有机会再赴韩国进行交流和學習。

暑期韩国行

2011 级对外汉语 王兰婷

七月十一号早晨七点，团队成员早早就在学校活动中心集合准备开启我们的韩国之旅。同行伙伴都兴致极高，但是接下来的状况让大家都有些意外，飞机在准备起飞时机长宣布飞机故障延后起飞。本以为不会等太久，谁知足足晚点五六个小时我们才忧心地登机，到达韩国仁川机场时已是晚上七点多，等我们到达大真大学回到宿舍才安心收拾收拾东西准备休息。

昨天的晚点导致我们每个人都很疲惫，一脸倦容，但可口的早餐消除了我们的疲倦，顿时从林黛玉变为充满活力的汉子。到教室,经过韩国老师简单的介绍之后就正式开始上课。教课的是韩国老师，所以配备两个中国助教帮助我们更好的理解。韩语课共三个小时，我在国内学过半学期韩语，所以在这边稍微轻松些，三小时很快就结束了。早饭的丰盛让我们更加期待午餐，事实是果然没有让我们失望，经典的韩国凉面，我那碗面里边还有没融化的冰块，没吃便知道很好吃，餐后的饮料是我最喜欢的，虽然不知道是什么但却是我的最爱。下午本以为还是上课，还好是根据上午的学习进行韩语游戏，相对上午的课程要简单得多。听说晚上韩方要请我们吃具有韩国特色的火锅，我们乐开了花，第一天的行程在可口的火锅中告一段落。

第二天的行程是大家满意的，对女生来说购物即满足感。韩国化妆品相当有名，所以是女生的最爱。开始带我们去的免税店特别小，和老师协商后，带我们去了大免税店，这才使我们满意。疯狂购物完后需要让我们平息下心情。吃过午餐，老师们组织大家看演出《乱打》这场演出相当精彩，不仅融合韩国传统文化精髓，还增添现代元素，配上舞台音效灯光和演员们酣畅淋漓地卖力演出，赢得了台下观众的一致赞赏。我们来韩国的这段时间正巧是韩国的梅雨季节，在我们之前已经下了半个月，所以我们在韩国期间很可能看不到韩国的太阳。这不，原本第三天的行程是在校内自行拍摄，让我们更好地观赏校园美景，就让一场雨给冲散了，就只好先呆在教室等候安排。下午天稍稍放晴些，就立马出校门去芦原市街。上次逛街有时间限制，这次逛街相当自由，时间充裕，所以大家都很尽兴。

晚上的晚餐我们自己解决，在姐姐的建议之下，我们决定享受当地学生喜欢的年糕、炸鸡和可乐的美味搭配。没想到韩国的这些相当于小吃的东西是货真价实的，量相当足，我们几个饥肠辘辘的妹子再怎么吃都没吃完。

接下来的四天，早晨都是上韩语课，下午的安排却相当精彩。我们下午有去抱川集市购物，虽然去购物了三次，但每次都有新发现，新惊喜。当我们从免税店大包小包拎着走出来时天色渐晚，一个个在回学校的路上睡了一觉，睡醒了也就到校了，睡醒了就该吃东西了。由助教姐姐推荐，我们去了一家当地的自助烤肉店，虽然还没去但只要提到自助，我就特别激动，这意味着我能吃得很饱。去之后，我又一次见识到韩国货真价实这一特点。那里的肉都是大块未经特殊处理原汁原味的，这一顿我相当满足。接下来的惊喜一件接着一件，漂亮的只在电视中才能看到的韩服，我们也着实体验了一把。上完韩语课，吃过丰盛的午餐后，我们准时到教室，老师们已穿戴整齐，色彩鲜艳的韩服映入我们眼帘，我们各自挑选喜欢的，按照老师的要求，穿戴整齐，爱美的女生们今天可以好好展现自己的风姿了，尽情拍照。穿着韩服进行韩国人到过年时才会玩的投骰子游戏，这种游戏有些像我们中国人玩的飞行棋，不管结果怎样，我们都很开心。昨天的韩服体验还停留在脑海里，今天的韩国食品制作相信也会相当精彩，上午老师简单地介绍了一下具体要做的食品和简单的步骤，下午才真刀实枪开始实践，其实就是韩国的两种拌饭，一种是宫廷类型的还有一种是平时吃的那种。其实做起来是很简单的，就是准备食材的时候稍微费点功夫，主要工序就是将食材切丝。看完老师的示范，就回到各自的阵营开始忙碌。我们一组各自分工很快就完成。就因为下午的这顿饭，我们中午都没吃，饭做到四点多钟，我们饿得早已不顾形象地大口吃起来。

眼看韩语课即将到尾声，老师布置任务教大家唱韩语歌，需要在结业仪式上演出，我们分成两组，分别唱不同的歌，自行配上合适的动作。我们这组叫美女与野兽队，相当霸气。第二天我们很早起床赶到报告厅，进行最后的游戏，主要是针对这几天来学习的一种检验。下午进行结业式，首先由韩方领导发言，接下来是大家准备的精彩演出、授予证书及赠送礼物。这次的见面是与两个韩国老师最后的一次见面，所以大家都有些留恋。

剩余的两天留给我们游玩，海水浴场是我最喜欢的地方，虽然呆在那里的时

间很少，但却是整个旅行中使我最感到身心愉悦的时刻。海水的一阵阵冲刷将几天来的疲惫与好坏冲刷得干干净净，这才像真正来到韩国。午饭的海鲜面让我恋恋不忘，令人满足的大盆、嚼劲十足的面条、鲜香爽口的汤汁、量足新鲜的海产，虽然时间过去几天了，但是海鲜面的香味还是会时时跃入鼻尖，回味无穷。游玩主要集中在景福宫观光、南山韩屋村。景福宫就是过去韩国的王住的地方，建筑也相当古老，给人以庄严感。韩屋村很有韩国特色，仿佛置身韩国古代社会，古色古香的韩屋村值得一去。最后一天的最后时刻还是安排我们去购物，大家不管要买还是不要买的都珍惜这点时间用来好好回忆这些天来的点点滴滴，看看韩国的东西。

七月二十二号上午我们很早就起床准备我们的行囊启程回国，韩方给我们准备了可口的三明治和果汁，怀揣着些许伤感踏上了我们的回国路程。虽然只有短短的十二天，但是十二天带给我的收获是我在平时生活中无法体验的，种种记忆会在我脑海中停留相当长的时间，相信第一次的韩国旅程给了我打开面向世界的大门.....

精彩的世界

——暑期韩国游学心得

2010 级金融学 王一

本次我有幸参与了文正学院组织的海外游学项目。我的目的地是韩国。棒子 SMD 我就从以下几个方面来简单介绍下。

目的地：韩国大真大学

大真大学坐落于韩国首都汉城附近，该大学于 1984 年开始筹建，于 1992 年正式成立。是韩国京畿道北部的重点大学。学校设有 5 所研究生院、5 个校属院部、2 个国际协力大学、41 个系（部）、50 个本科专业，同时有约 40 个附属研究机构、机关。在校本科生：7400 多名，研究生（硕士生、博士生）：470 多名；留学生：300 多名；教授：236 名（专职教授），教职员：90 多名。

目前了解的知名毕业学生包括韩国京畿道抱川市市长、韩国人气组合 bigbang 中成员—太阳（东永裴）、韩国组合 2AM 中的任瑟雍、郑珍云、MC、艺人 HAHA---河东勋等。

而且这个大学是韩国一个宗教财团所创立，而且紧邻朝鲜。据说建造这个大学是为了今后南北朝统一所建造的。因为是财团出资，所以里面的设施非常好，而且校园很大，是韩国第二大大学。

主要内容：我们本次游学注重于韩国语学习

我们这次大半时间都是在学习韩国语，因此我们也开玩笑，戏称自己是纯学术路线。朝鲜语、韩国语（简称韩语）二者差别微细本质相同，是朝鲜族的通用语言，谚文字母由世宗大王于 1443 年发明完成，相对于朝鲜的地理位置而言，韩国首都首尔（原名汉城）就是自 1392 年以来的李氏朝鲜（后改名大韩帝国）首都，所以韩国的“标准韩国语”更接近朝鲜半岛分裂前的官方标准语言。由于当时朝鲜上层阶级的官员贵族们和正式书籍文本仍然使用汉文，谚文未能成为正式文字。二战结束北朝鲜彻底废除汉字，朝鲜语全部采用谚文字母拼写。韩国也一度废除汉字，但由于拼音文字所产生的诸多不便，后又恢复汉字基础教育以分辨同音词汇

的不同意义。

因为我们没有韩语专业的学生，平时接触韩语也是通过韩剧等方式，因此在学习的时候还是蛮有压力的。我们学会了自我介绍，购物，饮食，外貌等方面的简单口语对话，而且我们也学了些韩语儿歌。

韩国文化：饮食文化

去韩国我就听说可能吃的会不习惯，去了以后一开始我也觉得有点奇怪。韩国人和日本人一样，习惯于席地而坐，盘腿就餐。其传统饮食比较简单，主食为米饭，爱吃泡菜，泡菜的出口量据说是世界第一，种类之多我看也能拿冠军，因为每餐都有它堂而皇之地上桌，精致 盘碟中能摆出不少花样：白菜、萝卜、辣椒，还有我们叫不出名的，既开胃又好吃。他们餐桌上的素菜显然比我们多，因为靠海的缘故，海产素菜也相当多。另外一项“多”是酱制品。我们的“酱缸文化”在那里的影响，大概已达到“青出蓝而胜于蓝”的地步，他们有专门用来掺和着菜拌饭一种酱，我试了一下，味道很不错。以上“三多”，恐怕构成他们饮食中的低糖、低脂肪、符合营养学要求的合理因素。我们注意到韩国人中肥胖者不多，一般中老年人都能保持身材且有健康的气色，这是不是同良好的饮食习惯有关呢？



在高丽时代，受佛教影响，因为禁忌杀生，所以肉食衰退。并且在寺院内只能制作酒饼、面条、盐和茶等等。高丽后期，蒙古军队侵入，肉食的苗头也随之而来。牛杂汤、香肠、牛头料理逐渐流传开来。烧酒也从他们的驻扎地区开始大范围流传。这样以来，这个时期肉食与素食交替食用就演变成了如今的饮食方式。

韩国人饮食主面的节约与科学，还可以从一种专供饮水机配套使用的“微型纸杯”上得到佐证。那是一种只有中指长、两指宽的小纸片，经过特别处理，拿上手就变成一个很小的杯子，放到龙头就能接水。比起那种透明塑料杯和普通纸杯，

自有它微小、简便的优越性。韩国街头和快餐店里常能见到。

韩国饮食中最有名的恐怕还是烧烤。“铁板烧”不仅用来烧菜，也用来炒面。最有意思的，是一种“石头烧烤”：用一堆鹅卵石放在铁架上电热升温，先摊放肉块，待到一定火候再用长剪将大块肉绞成小块，拼柔到滚滚的石头中去，不一会就响吱吱地冒出香气。据介绍，鹅卵石是进口的，既能蓄热均温，使肉免于烤焦，又能去油去腥。

我们去的几天早饭都是饭，在中国这个是不能想象的，而且韩国人饮食简单，油很少，吃得非常清淡，注重食材的原汁原味。而且物价是蛮高的。

着装文化：

韩服，亦名朝鲜服，是朝鲜民族的传统衣装，成型自李氏朝鲜时代（公元 1392 年-1897 年）。特色是设计简单、颜色艳丽以及没有口袋。

男式穿法

韩国男人的韩服包括赤古里-巴基（남성의복）、周衣、道袍（도포）、鹤氅衣（학창의）、深衣（심의）、马褂子（마고자）以及直领袍（직령포）。通常是赤古里巴基打底，外面再穿其他的外套。

女式穿法

女性日常式韩服就是赤古里裙，即赤古里+背心裙；传统的色彩安排是红色裙子淡淡的绿色或白色、蓝色短上衣，蓝色裙子则配红色或白色、黄色短上衣。此外，紫色裙子配浅紫色短上衣，深紫色裙子配粉红色或玉色短上衣。

特点：

现代韩服的种类:现代韩服可以根据身份、功能、性别、年龄、用途、材料进行分类。在现代使用观点中，按用途分最具代表性。



根据生活风俗用途，现代韩服可分为以下几种

- 1 节日服
- 2 花甲宴服
- 3 周岁服
- 4 仪式礼服
- 5 婚礼服

特点:

现代韩服的种类:现代韩服可以根据身份、功能、性别、年龄、用途、材料进行分类。在现代使用观点中，按用途分最具代表性。

根据生活风俗用途，现代韩服可分为以下几种:

- 1 节日服
- 2 花甲宴服
- 3 周岁服
- 4 仪式礼服
- 5 婚礼服

文化节目：乱打表演

韩国乱打音乐剧

“乱打”是以四物游戏的旋律为素材创作的韩国最初的无音演出。将韩国的四物游戏与西方架子鼓的节奏巧妙地结合在一起，从而成就了此作品。以大型厨房为舞台，通过 4 名炊事员为结婚宴做菜的过程，利用捶打厨房（盆、勺、碟等）内容构成。这些厨房用具所发出来的声音具有四物的原始声音的爆发力，很有节奏感，有明显的旋律，是男女老少都喜欢的艺术形式。

举世瞩目的韩国《NANTA》

《乱打》把韩国传统音乐“四物游戏”当作题材，幽默地演出在厨房里发生的故事，它是韩国最初的无言表演剧。《乱打》由刀和案板升华为乐器的华丽演奏、令人惊异的传统婚礼、观众与演出者共同参与的“馒头积木”、韩国传统舞蹈与节奏融为一体的“三面击鼓舞”、架子鼓的精彩结尾曲组成，它是一种不分男女老少，超越国籍与年龄的充满力量的表演。

1997 年 10 月初开始，它引起了观众们的热烈反应，如今已经突破了在韩国演出历史上最多票房纪录,也通过不断的更新，提高它的品质。1999 年，在爱丁堡边

缘艺术节上得到最高分之后，在英国、德国、奥地利、意大利、日本、台湾、新加坡、荷兰、澳大利亚等地成功地进行了海外演出，最终进驻到纽约百老汇，并成为亚洲国家中第一个能进行 1 年半的长期演出的演出剧目。

这次韩国游学总的来说行程还是蛮丰富的，既有学，也有玩。领略韩国文化的同时结交好友，开拓眼界。在此次活动中我们经历了很多在国内遇不到的事情，但是我们都一一解决，这不就是一次成长吗？希望自己以后还有机会自己出去走走，外面的世界真精彩。

难忘的韩国之旅

2011 级城管管理 尤梦蝶

今年7月我很有幸获得了学校的奖学金资助,得以成行韩国游学。游学的12天生活,成为我生命中最宝贵的经历之一。虽然去的过程有些“曲折”,但是在韩国的生活还是无限的美好和充实的。

到了韩国首先接触到的是大真大学的校园,虽然是深夜到的学校,我无法一览她的所有美好,但是我感觉到了一股力量正在吸引着我。我觉得我无法用语言描述出她的美丽,坐落在森林之中,有一种世外桃源的感觉。林海之中偶尔会传来一阵钟声,更加为这个书香之地带来一种心灵上的宁静,感觉洗涤了心中所有的尘埃,留下一份空灵。为同学们在大真大学求学营造了一种很好的氛围。



在韩国游学期间,学校给我们安排了很多丰富多彩的活动,而且安排得很合理。这次游学主要的目的是学习韩语,接触韩国文化。相比国内的韩语培训班的枯燥,在那里,我们学到了纯正的韩语,标准的发音,标准的口型。有时候上午学习韩语,下午还会进行相应的韩语游戏,让我们在游戏中更好地了解和掌握它的意思,并学会运用。这就是所谓的“学以致用”。我们试穿了韩服,拍了很多照片,老师们也试穿了,非常有意思。除了试穿韩服之外,另外一项让我难忘的活动就是做韩国传统食物。之前对于韩国饮食文化的了解仅仅停留于在韩剧中看到的,这次做韩国传统食物让我对韩国的饮食文化有了更深入的了解。在之后的动手环节中才体会到,韩国老师示范的动作并没有看上去的那么简单,但是在小组成员的共同努力和协作下,最终还是顺利地完成了。除了学习之外,我们还参观了首尔各个景点,景福宫,韩屋村,看了 nanta 表演和南山的夜景等等。这些以前都只在韩剧里见过,当他们都真实地出现在我眼前的时候,感觉一切都那么美妙,说不出的激动。我感觉韩国人民都是很热情的,非常乐于助人,有次出门问路,他

们即使不知道，也会用网络查询，然后帮助我们，带领我们到达目的地。

这次的游学对于我来说收获还是很大的。除了见识到这么多异国景色，还更加深刻地了解了韩国文化，开阔了自己的眼界。在这次韩国游学之前，我就有着想要出国深造的想法，这次的游学更加坚定了我的意念。



十二天真的很短，如白驹过隙。十几年的期望与一生难忘的十二天，这其中有着放纵玩乐，有正儿八经的交流访问，与老师和同学度过了难忘的日子。我看到了韩国，那里不再是通过他人的描述，不再是遥不可及的国度，我用我的眼睛在看世界，看到世界的宽广。

韩国初体验

2011 级会计学 袁韵洁

今年暑假我参加了学校组织的首次韩国游学活动，从 7.11 到 7.22，在这些天里我体验到了韩国本土文化、美食、生活习惯、风俗等，给我留下了深刻的印象

首先先简单地描述一下我在韩国的日程生活。一开始我们就领略了韩国时尚的购物街和现代化的购物中心——乐天购物中心。在这里，我感受到了国际化城市首尔的魅力，这里商场的柜员都会一些英语和中文，为世界各地的消费者提供了极大的方便。另外，来自世界各地的品牌都汇集于此。当然，极具爱国精神的韩国人民最热情和最主打的品牌当然是韩国本土品牌了。之后观看了韩国著名的乱打表演 NANTA,是演员用不同生活物件来表演打击乐器，是一场很有意思的表演，令人印象深刻。次日我们游览了校园风光。我们去参观的学校是大真大学，处于首尔旁边的抱川市，依山而立。校园内绿化做得非常好，绿地红房。清早有时还会有淡淡的雾气笼罩，景色是十分优美的。当然学校的软件也很不错，学校设置的专业也很丰富，表演专业也很出名，有很多韩国明星都是从这里毕业的。接下来一周大致就是在学校里学习韩语了。最为一个初学者当然是困难重重，韩国语的字都是由特定部分组成的，每个部分都有自己的读音，只要根据读音拼起来韩国字就可以认出来了，而对我来说记住很多元音，辅音的读音是很难的，要反复练习，敢于说出口就容易多了。教我们的是两个可爱漂亮的女老师，上课内容丰富有趣，老师寓教于乐，安排一些小游戏和开发我们的动手能力，同时也学到了一些有用的日常交际口语如服装、购物、礼节用语等。令我印象最深刻的就是穿韩服。尽管平时在电视上看到很多，但是自己亲自穿起来的感觉也是很不一样的。韩服也有很多讲究，每个社会地位都有自己特定的服饰，女生身上的丝带结也一定要带好，之后还玩了韩国传统游戏——投色子。最后的两天我们去参观了韩国首尔的很多著名景点，有景福宫、南山塔、明洞等，行程安排紧凑、丰富。

这十几天来，我的感受也很多，首先我要说的是韩国的礼节。虽然韩国文化很多都是继承中国的，但很多习俗和礼节要保留得比我们好。比如，韩国学生在路上碰到老师，不管有多着急都会停下来鞠躬问好，又比如说卫生间排队也是非

常井然有序的，没有乱插队的现象。相比之下我们就做得逊色多了，这种文明礼仪我们应该要传承和发扬。第二是他们保护环境意识。学校里是树木葱茏，校外也是满眼绿色。在学校的垃圾桶也是严格区分成纸质垃圾桶，生活垃圾桶和电池垃圾桶。在马路上也见不到垃圾，因为他们回收垃圾是要收钱的。另外食物在这也是不允许浪费的。第三是国人对本土品牌的热爱。举个例子，比如说手机，在中国满大街都是苹果手机，而韩国就是人手一部三星和 LG。又如化妆品，中国人就比较欢迎欧美品牌，尽管大宝和百雀羚也越来越有名气，但终究不能在大商场里占有一席之地，更别说能在国际上站稳脚跟了。而韩国不同，她所推出的几个牌子如雪花秀，兰芝，悦诗风吟等受到本国女生很大的欢迎，在国际上韩妆一定程度上代表了亚洲化妆品，只要在稍微繁华一点的街上都可以看到他们的专卖店。由此，我觉得中国要学的很多，首先要降低关税，消费税等，使商品更加价廉物美，增加国际间的贸易往来。其次，我国品牌要定位明确，就说百雀羚目前的定位很模糊，也一直有以旅游纪念品这个概念来卖，这绝对是不够的，无论从产品档次还是价格档次都要明确区分开来。根据不同的消费者制定不同的产品，从而树立良好的口碑。并且还要提升专柜占有率。最后要提升品牌的诚信度，让越来越多的人认可国货。这离不开一定的宣传，同时也要保证质量，摆脱国货质次价廉的印象。中国尽管有很多做的不足之处，但是也有很多领先于韩国的，比如说食品，中国地大物博，物产丰富，不管是主食还是超市货品都比韩国丰富很多。另外中国地理环境更加适宜我们居住。

以上就是这次我去韩国研修的几点认识，希望今后还会有机会能够深入了解体验韩国的各方各面。

韩国之行有感

2012 级金融学 曾云

今年暑假，我在韩国进行了为期十二天的暑期游学。除了在大真大学学习基础的韩国语课程，还领略了不同的韩国风光。

到达韩国的第一天已经是晚上，从仁川机场出来就直接坐上了大真大学的校车。虽然在路上奔波了一天已经有些累了，但是一路上我都还是隐隐的有些兴奋。夜色中的大真大学看得不太真切，直到第二天，终于看清了整个校园，才惊讶于大真大学校园的美丽。学校是在首尔市边上的京畿道，因为韩国土地稀有，所以学校是建在山上的。从山下可以搭乘免费的校车到教学区或是生活区。大真大学是韩国第二大的学校，学校的建筑都很漂亮。

在韩国的游学，基础韩国语的课程是行程的一部分。有两位韩国语老师和两位留学生搭档给我们上课，学校还精心地给我们准备了韩国语课程的教材。通过基础课程的学习，我们了解韩国文字元音和辅音的构成，学习了一些日常的单词和基本会话，在之后几天的购物里还现学现卖了几句。别看韩文简简单单都是横竖圈，可是真正学习起来还是很难的，因为韩文看起来都差不多，不容易记住。

在韩国语的学习过程中，老师也安排我们体验了一些地道的韩国文化——试穿韩服、玩韩国传统游戏、制作韩国料理。韩服的颜色很鲜艳，我们学习了怎么穿韩服，怎么行礼。穿着韩服，我们大家一起玩了扔棒子的韩国传统游戏。我们大家一起在大真大学的生活馆做韩国传统料理——九折板和拌饭。首先，有一位韩国老师给我们简单介绍了韩国料理以及九折板和拌饭的做法。轮到我们自己动手的时候，大家切菜的切菜，煮菜的煮菜，都玩得很开心。做完之后，我们分享了自己的劳动成果，大家都吃得津津有味。

因为我们去的时间刚好是韩国的雨季，所以我们几乎都没见到阳光，有时候从早上就开始下雨了。在韩国的第三天我们终于去了首尔市，品尝了韩剧里常有的正宗的牛肉汤。就像电视剧里一样，首尔市内到处都是斜坡，街边排列着各种各样的店铺，店的感觉都很温馨。在韩国，男女老少都喜欢喝咖啡，咖啡是生活必备，所以首尔街上到处都是面包店和咖啡店。除了在市内观光，我们当然也参

观了去韩国必游景点——光华门、世宗大王像及博物馆、景福宫。身处红砖绿瓦的古代宫殿，仿佛就置身于古代，每一个角落都在诉说着往事。

在韩国，怎么能少了购物呢？乐天超市、乐天免税店、首尔的芦原市、明洞，都是购物的天堂。导购小姐会各种语言，韩语、日语、中文、英文，满足各个国家游客的需要。明洞的街道都是很窄的，密密麻麻地排列着各种各样的店铺。我们看得眼花缭乱，恨不得时间停下来好让我们细细地品味。

美食自然也是必不可少的。在韩国，当然要体验正宗的韩国料理。参鸡汤、排骨汤、炸酱面、海鲜面、炸鸡、炒年糕……参鸡汤的味道至今我还念念不忘，一整只鸡里包裹着糯米，鸡肉酥软，没有任何调味料，只是参和鸡肉的香味。还有在大真大学的食堂里，每餐都是正宗的韩式午餐。泡菜和腌萝卜是韩国人的午餐必备，而且韩国人早上一定是要吃大米饭（里面还有各种谷物）。韩式冷面里居然都是冰块，大家似乎都不太习惯，我们的饮食文化还是有差异的。

在韩国游学的日子过得很快，一眨眼就到了韩语课程的结业式。我们在教室里一起看了老师做的电子相册。看着照片上的我们，过去几天的时光就像电影一样浮现在我的脑海里。这对我来说，是一段珍贵而又难忘的回忆，我一定不会忘记。结业式上，大真大学的尹老师作为代表发言，并且给每个人都颁发了韩语课程的结业证和一个小礼物。我们一起在大真大学的校门口合影留念。

我们还去仁川的海水浴场，虽然天气不是特别好，但大家的热情一点都没有减退。海水冰凉的冲在脚上，浪花的声音在耳边，我们互相泼水，在欢声笑语里时间一下子就过去了。

韩国游学的时光短暂而美好，这一次游学，除了感受到了不同的韩国文化，学习了一些基本的韩国用语之后，也感受了韩国人民的热情，和不同文化之间的碰撞。我很开心能在韩国度过了这一段快乐的日子。

韩国文化行

2010 级电气工程与自动化 翟羽

在这个火热的夏季，我跟随学校组织的研修班去了一趟韩国，为期12天的旅程让我收获颇丰。下面请允许我为大家介绍一下，我们的韩国研修的点点滴滴吧。



第一天，我们由于飞机晚点，当我们到达韩国时候，当地时间已经11点，到达大真大学宿舍后，进行简单的整理，大家便累得睡过去了。

第二天早上，我们大家去韩国食堂，吃到属于我们第一顿真正意义上的韩国餐。说实话，刚开始还是感觉挺新奇的，跟国内完全不一样，韩国人早上便开始吃米饭，泡菜和萝卜，鸡蛋卷，牛奶等等，种类很多，尽管一大早辛辣的口味并不十分适合中国学生，不过大家吃得还是很认真，很满足。吃完早饭，便去教学区，开始上韩语课，我们见到了两名特别可爱的韩国老师，爱笑热情的她们用学的几句简单的中文跟我们打招呼，虽然发音不标准，但听得出来却是很用心学的几句，正在这种友好活跃的气氛中我们开始了第一次的韩国语学习，韩国语老师为了将韩国语学习讲得生动有意思，不仅做了充分的道具准备，而且还用很夸张搞笑的肢体语言表达出一些汉语意思，大家都饶有兴致地学了一天。

第三天，我们的行程是去韩国首尔旅游观光。坐在大巴车上的我们，个个都十分兴奋地朝窗外看，看路上的汽车，基本上都是国产的现代，可见韩国人民对自己国家企业的重视；看人，韩国的司机在两车相会时，会举起右手，打个招呼，感受到韩国这个民族人与人之间的尊重；看建筑，韩国高大的建筑不是很多，路边有很多温馨的乡间小舍，花花草草，看上去很是清新。到达首尔，我们先被带去吃了顿午饭，大家拿出相机，将韩国餐馆的菜单都拍了好多，接着我们就开始

了购物行程，去了韩国最大的免税店-乐天免税店。咱们中国人多，真的不是说着玩的，这是大家一致感受，在免税店里，服务员会讲一口流利的中文，沟通毫无障碍，因为去那里购物的人几乎全是中国人，我们听到各种亲切的方言，广东话，东北那旮旯的话，吴侬软语的上海话，带着一口京腔的北京话.....可见韩国这个国家的魅力，越来越受到外国人的亲睐。购物结束后，大家被领队的韩国老师带去观看韩国的一种非常有名的表演《乱打》，这是大家第一次看到这种新奇的表演，加上表演十分有趣，大家特别认真地看完一个小时的表演。这一天行程特别充实，大家玩得不亦乐乎，同时也满载而归。

第四天，由于天气不是很好，原本定于出去游玩的行程临时改为参观大真大学，以及自由摄影，大家趁天气转好时，成群结队地在大真大学里面摄影拍照，大真大学真的很大，由于建在山上，所以刚拍了几处建筑，就走得很累了。大真大学的学校设施很好，跟国内相比更加人性化，到处可见的饮水处就可以体现这一点。不得不提的事是，韩国的垃圾讲究分类，这一点很值得我们国家学习。值得一说的是，今天的晚饭我们是打电话订餐，吃到了在电视剧里经常看到的韩式炒年糕和韩式炸鸡，味道跟中国的韩式餐馆里的不太一样，不过很好吃，量超大份，吃得很满足。



第五天，尽管韩国与中国的时差为一个小时，但仍然是再传统不过的星期一，我们又开始了为期五天的韩语学习，不过并不是很枯燥，韩国老师们很擅长寓学于乐，大家学得很轻松，很自在。晚上老师还招待大家出去聚餐，用食物来收买同学们一颗特别想出去玩的心。

第六天，特别搞笑开心的一天，因为今天我们穿了韩服并玩起了韩国传统游戏—投骰子。大家特别开心地学穿韩服，各种 pose 摆拍，照得不亦乐乎，接着我们还学习了韩国传统礼仪跪拜礼，真心感觉到韩国的一些习俗学问真的太广了。最

后大家便开始玩起了投骰子游戏，我们分成两队，新颖的游戏形式，大家玩了几把很快就熟悉上手了，个个都玩得很 high，最后大家互相鞠躬，结束了这天的活动。



第七天，最有趣的便是制作韩国食品了。当见到美女烹饪师的那一刻，大家都开始激动了，烹饪老师不仅长得好看，人也特别有气质，最厉害的是做得一手好菜，大家目不转睛地跟着烹饪老师学习制作拌饭和九宫格料理。这两样料理材料准备得特别多，我们被分成好几队，择菜，洗菜，切菜，煮菜，炒菜，工序繁多，但却忙得很充实。由于我们这一队有位女老师帮忙，所以很快就完成了这两道料理，拍了照，留作纪念后，我们就开始狼吞虎咽地吃起来。不知道是不是因为饿了，还是因为是自己亲手做的韩国料理，大家吃得特别开心，满足。还有个插曲，杨老师那一队，最后索性不做了，由杨老师亲自掌厨，炒起了中国炒饭，广受欢迎！



第八天，不知道大家有没有听说过韩国目前最有名的综艺节目《Running Man》，这天下午我们特别兴奋地在大真大学的体育馆玩起了类似《Running Man》的游戏。大家藏旗子，找旗子，你追我赶，拼体力，讲策略，最后本着比赛第二，友谊第一的原则，结束了这场比赛。玩得虽然开心，但是回到宿舍累得一塌糊涂，躺在宿舍床上，一动不想动，不过还是很回味这个游戏，真心很有意思。



第九天，也就是韩语学习的最后一天，我们首先表演了精心准备的三首韩国歌曲和舞蹈，赢得韩国校长、主任、老师很热烈的掌声。接着便是发表会和结业式，我有幸作为代表上台从韩国校长手中接到我的结业证书，那一刻心中真的很自豪。最后到了真正分别的时候了，对于我们的韩国语老师、韩语助教，我们内心依依不舍，眼角也情不自禁地泛起泪光。这几天的相处，我们大家内心充满了感谢，互相道别，互相留影，只为留住这些天的美好记忆。大真大学的老师们还为我们送上一份精美的“蛋糕”礼物。

第十天，天气晴朗的韩国，大家终于可以出去玩了。这一天我们坐着学校的大巴去了韩国的海水浴场，见到了大海，大家兴奋地玩耍起来。会游泳的一个猛扎入水中，尽管耳朵里进了海水，眼里涩得有些难受，嘴里咸咸的，但是，大家玩得很起劲。不会游泳的，在沙滩上捡起了贝壳，很是惬意。我们还尝到韩国的海鲜面，几个人一个大碗，里面装满了面条和海鲜，嫩嫩的新鲜的海鲜和富有弹性的面条，吃起来香极了。



第十一天，也是离开韩国的前一天，我们参观了景福宫，世宗大王像，南山韩村屋，以及韩国的旅游购物胜地——明洞，买各种纪念品带回国送亲戚朋友。晚上还去韩国情侣们必去的南山塔看了韩国的夜景，这一天的行程就匆匆结束了。因为明天要回国，所以大家都得早早地回去收拾行李，做好归国的准备。

第十二天，我们踏上了归国的旅程。

对这次韩国之行总体行程还是满意的，当然仍然几点建议：

首先，我们都是非韩语专业学生，行程12天几乎每天都有韩语的学习，每天被困在学校里，这对于我们来说确实有点烦躁和无趣。希望以后的研修学习同学们能多点走出校园，多点看看韩国的风景，感受文化。

其次，饮食方面总的来说大家还是能接受的，但是几乎都是在学校吃韩国食堂，我们更希望能吃到韩国本土农贸市场那种更具特色的小吃。

然后，对于韩国的传统文化，比如玩韩国传统游戏，韩服体验以及学习韩国跪拜礼，这些都是令人兴奋的，但是我们也希望去去韩国当地人的家里做一次客，亲身体验韩国家庭与中国的区别。

最后便是观光了。这一点大家都不是很满意，因为繁重的学习，导致我们最后只去了几个韩国旅游地方，那些著名的旅游胜地诸如东大门，梨泰院，弘大等等，我们都很遗憾地错过，没能去成。真心希望以后能多点观光时间。

古人云：读万卷书，不如行万里路。的确是这样，短短的十二天韩国研修学习，带给我们很多无法在课堂或是书本、网上学到的知识。我们所看到的、所经历的、所感悟的，不仅仅只是一次研修旅行，更是对人生的一种历练，一种提升。感谢学校组织的这种研修学习，不仅是我，还有其他同学们都受益匪浅！